

FEDERACIÓN GALEGA DE RUGBY

Avda. de Glasgow 11 – 15008 A CORUÑA

Teléfono: (34) 981 137402
Móvil: (34) 687 218473
Fax: (34) 981 299005



FEDERACIÓN GALEGA DE RUGBY
F.G.R.

Internet: www.fegarugby.com
E-mail: secretaria@fegarugby.com

Estimado amigo:

Te comunico que has sido seleccionado por el Comité de Selección de la Federación Gallega de Rugby para una jornada de entrenamientos de las **Selección Gallega Infantil** que tendrán lugar en el Campo de Rugby de Acea da Ma (Culleredo, A Coruña) el próximo sábado 28 de Marzo. Esta sesión de entrenamiento está encaminada a la preparación del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas, que se disputará en Vilagarcía de Arousa el 4 de Abril.

Todos los jugadores convocados deberéis estar delante de los vestuarios a las **10.45 hs** para comenzar el entrenamiento matutino a las 11.00 hs. Tras el entrenamiento, aproximadamente a las 18 hs., terminará la actividad y deben pasar a recogeros. **Realizaremos una pausa para comer. Es importante que todos los jugadores convocados hagáis un desayuno fuerte 2 horas antes del entrenamiento.**

Entre las cosas que no debéis olvidar de traer los convocados están las siguientes (las 2 primeras son imprescindibles para acudir a la concentración): **DNI, autorización paterna**, toalla, ropa de entrenamiento, botas multitacos, zapatillas deportivas, protector bucal y todo el material de protección que uséis habitualmente.

Es de obligado cumplimiento la **confirmación individual** de asistencia a esta sesión de entrenamientos en las siguientes fechas:

Hasta el martes 24 de Marzo, por correo electrónico a:

Ramon A Bernat Pazos (Delegado S. Infantil): rugbygalego@mundo-r.com

con copia a

Juan Manuel Espiña (Presidente FGR): manuel.espina@fegarugby.com

Solamente podrán acudir a esta concentración aquellos jugadores que confirmen su asistencia antes de las fechas arriba señaladas.

Sin más, atentamente

ÓSCAR LODEIRO HERMIDA

Secretario General Federación Gallega de Rugby

A Coruña, 18 de Marzo del 2009