

FEDERACIÓN GALEGA DE RUGBY

Avda. de Glasgow 11 – 15008 A CORUÑA

Teléfono: (34) 981 137402
Móvil: (34) 687 218473
Fax: (34) 981 299005



FEDERACIÓN GALEGA DE RUGBY
F.G.R.

Internet: www.fegarugby.com
E-mail: secretaria@fegarugby.com

Estimado amigo:

Te comunico que has sido seleccionado por el Comité de Selección de la Federación Gallega de Rugby para una jornada de entrenamientos de las Selección Gallega Sub17 que tendrán lugar en el Campo de Rugby de Acea da Ma (Culleredo, A Coruña) el 2 de febrero del 2008. Esta sesión de entrenamiento es la última antes del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas.

Todos los jugadores convocados deberéis estar delante de los vestuarios a las 13.30 hs para comenzar el entrenamiento matutino a las 14.00 h. Tras el entrenamiento, aproximadamente a las 18.30 h., terminará la actividad y deben pasar a recogeros.

Se entrenará desde la 14.00 h a las 18.00 h. No se hará pausa para comer. Es importante que todos los jugadores convocados hagáis una comida o desayuno fuerte 2 horas antes del entrenamiento.

Entre las cosas que no debéis olvidar de traer los convocados están las siguientes (las 2 primeras son imprescindibles para acudir a la concentración): **DNI**, **autorización paterna**, toalla, ropa de entrenamiento, botas, zapatillas deportivas, protector bucal y todo el material de protección que uséis habitualmente.

Es de obligado cumplimiento la **confirmación individual** de asistencia a esta sesión de entrenamientos en las siguientes fechas:

Hasta el martes 29 de Enero, por correo electrónico a: Ramón Andrés Bernat Pazos (Delegado de la Selección Gallega de Rugby Cadete): rugbygalego@mundo-r.com con copia a secretaria@fegarugby.com.

Solamente podrán acudir a esta concentración aquellos jugadores que confirmen su asistencia antes de las fechas arriba señaladas.

Por otra parte queremos indicaros, como ya os adelantamos en la anterior concentración, que el Campeonato de España será en Málaga los días 15,16 y 17 de febrero. La expedición partirá el viernes por la mañana muy temprano, realizando el desplazamiento en autobús, El regreso se hará el domingo 17, llegando de madrugada.

Es necesario que aquellos que no podáis asistir al campeonato lo confirméis cuanto antes, pues no tiene sentido que acudáis a la concentración si finalmente no vais a poder ir al campeonato.

De la concentración de este sábado saldrá la lista de 25 jugadores que viajarán a Málaga, quedando el resto como reservas para cubrir cualquier baja que se pueda producir.

Sin más, atentamente

ÓSCAR LODEIRO HERMIDA

Secretario General Federación Gallega de Rugby

A Coruña, 23 de Enero de 2008