

# primeiros auxilios no deporte

## C05/08- Primeiros Axulios na actividade Deportiva

### Dirixido a

Técnicos e responsables de Federacións deportivas galegas, clubs ou asociacións deportivas de Galicia.

### Obxectivo

Formar / actualizar aos participantes na aplicación e xestión das actuacións de primeiros auxilios na actividade deportiva e no deporte.

### Contidos

Teoría:	Práctica:
1. Os primeiros auxilios no deporte e na actividade deportiva.	1. Bonecos de RCP adulto
2. A cadea de supervivencia	2. Bonecos de RCP bebés.
3. RCP	3. Padiola de inmovilización
4. Tratamento das queimaduras.	4. Padiola de inmovilización pediátrica.
5. Tratamento de feridas.	5. Vendas
6. Inmovilizacións e traslados.	6. Desfibrilador semiautomático
7. Actuación ante epilepsia	7. Férulas.
8. Actuación ante desvanecementos	
9. Protocolos de seguridade: o plan de evacuación.	
10. O botiquín actual: últimas novidades.	
<b>Material para os alumnos:</b>	
a. Libro de RCP	
b. Cartel de RCP para a súa federación ou instalación deportiva/	
c. Documentos de primeiros auxilios.	

### Duración e lugares

Lugares	Datas	Horario (14 horas)	
		Venres	Sábado
<b>A Coruña</b> (Servizo de Deportes, Complexo de Elviña)	18-19 de abril	19:00-22:00 h	09:00-15:00/16:30 – 21:30
<b>Vigo</b> (Casa do Deporte, r/ Luis Ksado 17)	25-26 de abril	19:00-22:00 h	09:00-15:00/16:30 – 21:30
<b>Santiago</b> (Estadio Multiusos San Lázaro, Porta 4)	9-10 de maio	19:00-22:00 h	09:00-15:00/16:30 – 21:30
<b>Ferrol</b> (Fimo, Recinto Ferial Punta Arnela, s/n)	16-17 de maio	19:00-22:00 h	09:00-15:00/16:30 – 21:30
<b>Pontevedra</b> (Centro G. Tecnificación Deportiva, Padre Fernando Olmedo, 3)	23-24 de maio	19:00-22:00 h	09:00-15:00/16:30 – 21:30
<b>Ourense</b> (Servizo de Deportes, Avda. Da Habana 79, 4º)	30-31 de maio	19:00-22:00 h	09:00-15:00/16:30 – 21:30
<b>Lugo</b> (Edificio Multiusos, Ronda da Muralla, 70 - 1º)	6-7 de xuño	19:00-22:00 h	09:00-15:00/16:30 – 21:30

### Información e inscricións

Prazas limitadas a 20 persoas por curso. Inscrición por rigoroso orde de solicitude.

Máis información e inscricións en Fundación Deporte Galego. Tfno.: 981 552 770. [www.deportegalego.eu](http://www.deportegalego.eu)

Inscricións: Por Fax no 981.575.409 ou por mail en: [info@fundaciondeportegalego.com](mailto:info@fundaciondeportegalego.com)

### Colabora

Federación Galega de Salvamento e Socorrismo